organizza

AOSTA Volley Camp 2020

Formula "Twinning Adventure"

Gressoney St Jean (AO)

PERIODO

Domenica 14 - Sabato 20 giugno

in collaborazione con

Location, strutture sportive e ricettività

Gressoney Saint-Jean

Il comune di Gressoney Saint-Jean si trova nell'alta Valle del Lys (che prende il nome dall'omonimo torrente che scende dalle pendici del Monte Rosa).
Il capoluogo è situato ad un'altezza di 1.385 mt, su un territorio che si estende per 12 km di lunghezza con catene montuose ai lati che oltrepassano, in più punti, i 3.000 mt. Gressoney Saint-Jean è il comune più vasto, più popolato e maggiormente dotato di strutture turistiche nella valle del Lys. A 160 km. da Milano (di cui 130 km di autostrada), è facilmente raggiungibile in 90 minuti di viaggio.

Gressoney Sport Haus: non solo volley

Centro sportivo "coperto" tra i più completi e moderni della Valle d'Aosta, ospita al suo interno un Palazzo dello Sport con più di 500 posti a sedere, una piscina regolamentare da 25 metri, sauna e bagno turco, palestra fitness, boulder d'arrampicata, due campi da squash, un auditorium - sala congressi - cinema dotato anche di proiettore 3D con 132 poltrone ed una sala riunioni attrezzata per stages-incontri.

Oltre alla normale utenza quotidiana, la Gressoney Sport Haus ospita squadre sportive in ritiro, corsi di tutti gli sport praticabili al suo interno, stages di aggiornamento, in un'ottica di centro sportivo a 360 gradi. Spettacoli, serate musicali o a tema, incontri con personaggi famosi o artisti, manifestazioni a carattere internazionale, mostre, seminari o convegni la "trasformano" in un polo cultural-sportivo davvero unico.

Hotel Flora Alpina

L'Hotel Flora Alpina è situato a soli 300 mt. dal Centro Sportivo "Gressoney Sport Haus". Dispone di 16 camere arredate in stile montano, adatte a ricevere anche le famiglie. Le camere sono dotate di bagno privato, cassaforte, Tv a colori con decoder satellitare, asciuga-capelli, toiletteria e telefono diretto. L'Hotel, a conduzione familiare da circa 30 anni, dispone anche dei servizi Bar e Ristorante, adatti anche per banchetti, feste e matrimoni. Il ristorante propone i piatti della tradizione culinaria valdostana e quelli più conosciuti a livello nazionale.

Giornata tipo e attività correlate

Programma base

Ore 8.00 Colazione

Ore 9.15 - 10.30 Altre attività sportive tra cui:
basket, pallamano, uni-hoc, squash, balli di gruppo, torneo finale

Ore 10.30 - 12.00 Allenamento VOLLEY

Ore 12.45 Pranzo

Ore 13.45 - 15.15 Relax

Ore 15.30 - 17.30 Attività ludiche all'aperto tra cui:

- *Trekking alla "Cascatella"*
- *Visita al Castel Savoia (costo extra)*
- *Mini-Olimpiadi al "Lago Gover"*
- *Parco giochi / tappeti elastici*
- *Parco Avventura di Fontainemore*

Ore 17.30 - 19.00 Allenamento VOLLEY

Ore 20.00 Cena

Ore 21 - 23 Animazione serale tra cui:

- *Cinema (costo extra),*
- *Giochi di parole e musicali,*
- *Storia "sotto le stelle",*
- *Caccia al tesoro*
- *Pizzata "Olimpica" (costo extra)*

Altri servizi opzionali

Sarà possibile accedere ad altri servizi sportivi e attività "Adventure" non compresi nella quota di iscrizione, quali:

- lezione di golf (c/o Golf Club Monterosa),

- lezione di arrampicata (con Guide Alpine locali),

Informazioni utili

1) Il Camp è strutturato in n. 1 turno/settimana che va da domenica 14 a sabato 20 giugno 2020 compresi, ed è riservato alle seguenti fasce di età:
- **anni 2007 / 2008 / 2009** (future squadre U12-13-14 della stagione 2020-21)

2) La quota di partecipazione è fissata in € 410,00, comprensiva di tutte le attività descritte, del trattamento in pensione completa, del kit "abbigliamento ufficiale Aosta Volley Camp", dell'ingresso al "Parco Avventura" di Fontainemore e della quota viaggio in pullman SOLA andata (sono esclusi i servizi opzionali indicati).

3) Il Camp verrà gestito e coordinato da allenatori e insegnanti interni alle società, coordinati dallo Staff TG Sport, ed in collaborazione con lo staff di altre 1-2 società gemellate (formula Twinning).

4) Il numero massimo di partecipanti è fissato fin da ora in n. 15-20 atleti max.

5) Per potersi iscrivere all'Aosta Volley Camp, sarà necessaria la compilazione di una scheda d'iscrizione. Alla consegna della stessa, verrà versata una caparra di € 50,00 non rimborsabile. Il saldo della quota di partecipazione dovrà essere versato entro e non oltre il 24/04/2020.

6) L'Aosta Volley Camp è da intendersi come un'integrazione dell'attività sportiva svolta nella stagione 2019-20. Pertanto, per svolgere tutte le attività previste durante il soggiorno, sarà necessaria la visita medica di idoneità agonistica già effettuata (o il certificato di idoneità non agonistica). L'atleta che risulti sprovvisto del certificato medico (o scaduto) non potrà partecipare all'Aosta Volley Camp.

7) Per saperne di più sulla location e le strutture con cui collaboriamo:

- Il Comune di Gressoney Saint-Jean
  (www.comune.gressoneystjean.ao.it)
- Il Centro Sportivo "Gressoney Sport Haus"
  (http://gresporthaus.altervista.org)
- L'Hotel "Flora Alpina"
  (www.hotelfloraalpina.com)

Contatti

Coordinatore "Aosta Volley Camp"

Tony Giannotti
Mobile +39 3357010768
E-mail direzione@tgsport.org