



organizza

# AOSTA Volley Camp 2019

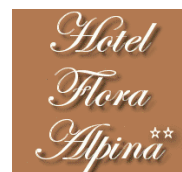
Gressoney St Jean (AO)



## PERIODO

**Domenica 16 - Sabato 22 giugno**

in collaborazione con



# Location, strutture sportive e ricettività

## Gressoney Saint-Jean



Il comune di Gressoney Saint-Jean si trova nell'alta Valle del Lys (che prende il nome dall'omonimo torrente che scende dalle pendici del Monte Rosa).

Il capoluogo è situato ad un'altezza di 1.385 mt, su un territorio che si estende per 12 km di lunghezza con catene montuose ai lati che oltrepassano, in più punti, i 3.000 mt. Gressoney Saint-Jean è il comune più vasto, più popolato e maggiormente dotato di strutture turistiche nella valle del Lys. A 160 km. da Milano (di cui 130 km di autostrada), è facilmente raggiungibile in 90 minuti di viaggio.

## Gressoney Sport Haus: non solo volley

Centro sportivo "coperto" tra i più completi e moderni della Valle d'Aosta, ospita al suo interno un Palazzo dello Sport con più di 500 posti a sedere, una piscina regolamentare da 25 metri, sauna e bagno turco, palestra fitness, boulder d'arrampicata, due campi da squash, un auditorium - sala congressi - cinema dotato anche di proiettore 3D con 132 poltrone ed una sala riunioni attrezzata per stages-incontri.



Oltre alla normale utenza quotidiana, la Gressoney Sport Haus ospita squadre sportive in ritiro, corsi di tutti gli sport praticabili al suo interno, stages di aggiornamento, in un'ottica di centro sportivo a 360 gradi. Spettacoli, serate musicali o a tema, incontri con personaggi famosi o artisti, manifestazioni a carattere internazionale, mostre, seminari o convegni la "trasformano" in un polo cultural-sportivo davvero unico.

## Hotel Flora Alpina

L'Hotel Flora Alpina è situato a soli 300 mt. dal Centro Sportivo "Gressoney Sport Haus". Dispone di 18 camere arredate in stile montano, adatte a ricevere anche le famiglie. Le camere sono dotate di bagno privato, cassaforte, Tv a colori con decoder satellitare, asciugacapelli, toileria e telefono diretto. L'Hotel, a conduzione familiare da circa 30 anni, dispone anche dei servizi Bar e Ristorante, adatti anche per banchetti, feste e matrimoni. Il ristorante propone i piatti della tradizione culinaria valdostana e quelli più conosciuti a livello nazionale.





# Giornata tipo e attività correlate

## Programma base



Ore 8.00 Colazione

Ore 9.15 - 10.30 Altre attività sportive tra cui:  
*basket, pallamano, balli di gruppo, calcio a 5, squash, torneo finale*

Ore 10.30 - 12.00 Allenamento VOLLEY

Ore 12.45 Pranzo

Ore 13.45 - 15.15 Relax



Ore 15.30 - 17.30

Attività ludiche all'aperto tra cui:

- *Trekking alla "Cascatella"*
- *Visita al Castel Savoia*
- *Mini-Olimpiadi al "Lago Gover"*
- *Visita al Museo Fauna Alpina*
- *Passeggiate panoramiche*



Ore 17.30 - 19.00 Allenamento VOLLEY

Ore 20.00 Cena

Ore 21 - 23 Animazione serale tra cui:

- *Cinema,*
- *Giochi di parole e musicali,*
- *Escursione notturna con le torce,*
- *Caccia al tesoro*
- *Feste limitrofe*



## Servizi sul territorio

La nostra organizzazione si avvale di un importante alleati sul territorio. Si tratta di un gruppo di insegnanti di educazione fisica ed educatori, che collaborano altresì con l'Ufficio del Turismo locale, con l'obiettivo di promuovere lo sport, le attività ricreative e culturali.

## Informazioni utili

1) Il Camp è strutturato in n. 1 turno/settimana che va da domenica 16 a sabato 22 giugno 2019 compresi, ed è riservato alle seguenti fasce di età:

Tesserati Freccia Azzurra - anni 2007 / 2008 / 2009 (future squadre U12-13)

2) La quota di partecipazione è fissata in € 380,00, comprensiva di tutte le attività descritte, del trattamento in pensione completa e del kit ufficiale di abbigliamento (esclusa quota viaggio in pullman).

3) Il Camp verrà gestito e coordinato da allenatori e insegnanti interni alle società, in collaborazione con lo Staff TG Sport.

4) Per potersi iscrivere all'Aosta Volley Camp, sarà necessaria la compilazione di una scheda d'iscrizione. Queste le scadenze:

- Iscrizione + caparra di € 50,00: *entro il 30 aprile p.v.*

- Saldo di € 330,00 + quota viaggio: *entro il 31 maggio p.v.*

5) L'Aosta Volley Camp è da intendersi come un'integrazione dell'attività sportiva svolta nella stagione 2018-19. Pertanto, per svolgere tutte le attività previste durante il soggiorno, sarà necessaria la visita medica di idoneità agonistica già effettuata (o il certificato di idoneità non agonistica). L'atleta che risulti sprovvisto del certificato medico (o scaduto) non potrà partecipare all'Aosta Volley Camp.

6) Per saperne di più sulla location e le strutture con cui collaboriamo:

- Il Comune di Gressoney Saint-Jean  
([www.comune.gressoneystjean.ao.it](http://www.comune.gressoneystjean.ao.it))
- Il Centro Sportivo "Gressoney Sport Haus"  
(<http://gresporthaus.altervista.org>)
- L'Hotel "Flora Alpina"  
([www.hotelfloraalpina.com](http://www.hotelfloraalpina.com))

---

## Contatti

*Coordinatore "Aosta Volley Camp"*

Tony Giannotti

Mobile +39 3357010768

E-mail [direzione@tgsport.org](mailto:direzione@tgsport.org)